

Ruhe und Gelassenheit

Innerer Frieden ist einer der schönsten Juwelen der Weisheit. Er ist das Resultat langen und geduldigen Bemühens um Selbstkontrolle. Seine Gegenwart ist ein Zeichen von gereifter Erfahrung und von mehr als nur gewöhnlichem Wissen um die Gesetze und Funktionsweisen der Gedanken.

Ein Mensch wird in dem Maße innerlich ruhig, wie er sich selbst als ein Wesen versteht, das sich aus seinen Gedanken heraus entwickelt. Diese Einsicht setzt jedoch das Verständnis voraus, dass auch alle anderen Personen das Ergebnis Ihrer Gedanken sind. Sobald er, auf Grundlage von Ursache und Wirkung, ein richtiges Verständnis entwickelt und ihm die inneren Beziehungen der Dinge immer klarer werden, hört der Mensch auf, sich aufzuregen, wütend zu sein, sich zu sorgen und betrübt zu sein; stattdessen bleibt er selbstsicher, standhaft und gelassen.

Ein ruhiger Mensch, der gelernt hat, sich selbst zu beherrschen, weiß, wie er sich anderen annähert. Diese verehren ihn im Gegenzug für seine geistige Kraft und spüren, dass sie von ihm lernen und sich auf ihn verlassen können. Je gelassener ein Mensch wird, desto größer werden sein Erfolg, sein Einfluss und seine Kraft, Gutes zu tun. Sogar der gewöhnliche Händler wird erfahren, dass sich seine Geschäfte positiv entwickeln, wenn er größere Selbstbeherrschung und Gleichmut an den Tag legt; denn Menschen werden es immer bevorzugen, mit Personen Geschäfte zu machen, deren Verhalten ausgeglichen ist.

Ein starker, gelassener Mensch wird immer geliebt und verehrt. Er ist wie ein schattenspendender Baum in einem trockenen Land oder ein schützender Fels im Sturm. Wer liebt es nicht, das ruhige Herz, das entzückende, ausgeglichene Leben. Denen, die damit gesegnet sind, ist es egal ob es regnet oder ob die Sonne scheint, oder welche Veränderungen auch immer eintreten, denn sie sind stets liebenswert, ruhig und ausgeglichen. Diese exquisite Eigenschaft des Charakters, die wir Gelassenheit nennen, ist die höchste Erfahrung der Kultur; sie ist die Blüte des Lebens, die Frucht der Seele. Sie ist kostbar wie Weisheit, begehrenswerter als Gold, ja auch als feinstes Gold. Wie unbedeutend erscheint da reines Streben nach Geld im Vergleich zu einem gelassenem Leben, einem Leben, das im Ozean der Wahrheit wohnt, unter den Wellen, jenseits der Reichweite der Stürme, in ewiger Ruhe!

Wie viele Menschen kennen wir, die sich Ihr eignes Leben vergällen, die alles, was liebenswert und schön ist, durch Ihr hitziges Temperament ruinieren, die Ihre charakterliche Ausgeglichenheit zerstören und für böses Blut sorgen. Es stellt sich die Frage, ob die große Mehrheit der Menschen nicht Ihr Leben ruiniert und Ihr Glück durch Mangel an Selbstbeherrschung verdirbt. Wie wenige Menschen begegnen uns im Leben, die wirklich ausgeglichen sind, die diese erlesenere Gelassenheit verinnerlicht haben, die für einen vollendeten Charakter typisch ist!

Deutsche Übersetzung des Kapitels „Serenity“ aus „As a Man Thinketh“ von James Allen

© Stefan Oversberg <http://bob-proctor.org/download/>

Ja, die Menschheit lässt sich von unkontrollierter Leidenschaft hinreißen, wird durch unbeherrschbaren Kummer unruhig und von Angst und Zweifel verwirrt. Nur der weise Mann, dessen Gedanken kontrolliert und gereinigt sind, bringt die Winde und die Stürme der Seele dazu, ihm zu gehorchen.

Von Stürmen aufgewühlte Seelen, wo immer Ihr seid, unter welchen Bedingungen Ihr auch leben müsst, wisset dies: Im Ozean des Lebens lächeln die Inseln der Seligkeit und das sonnige Ufer Eures Ideals wartet auf euer Kommen. Haltet Eurer Hände fest am Ruder Eures Denkens. Im Zentrum Eurer Seele ruht der befehlshabende Meister. Er schläft nur. Wecke ihn. Selbstbeherrschung ist Stärke. Richtiges Denken ist Meisterschaft. Gelassenheit bedeutet Kraft.

Sprich zu Deinem Herzen: „Friede, sei still!“